

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL/ MAIO 2017 - COLÉGIO EXPRESSÃO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA NUGGTS ASSADO PURÊ SALADA VERDE LEGUME COZIDO BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO MOLHO SUGO SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA CARNE DE PANELA POLENTA CREMOSA SALADA DE PEPI NO COM TOMATE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA FRANGO ENSOPADO LEGUME REFOGADO SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA PANQUECA DE CARNE SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO CARI OCA SALADA VERDE CENOURA RALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA CARNE DE PANELA PURÊ SALADA: VERDURA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA RICA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA FRANGO COZIDO BATATA DOCE ASSADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARI OCA MACARRÃO AO MOLHO SUGO ALMÔNDEGAS NUTRITIVAS SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE PURÉ DE ABÓBORA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA SALADA DE FOLHAS MISTAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA COM ERVAS SALADA DE TOMATE COM ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE LEGUMES MISTOS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA
	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA NUGGTS ASSADO SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM LEGUMES SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA
	SEGUNDA-FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO POLENTA SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO OVOS COZIDOS FAROFARICA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO EM TIRINHAS BATATA ASSADA SALADA SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA

