

CARDÁPIO MÊS DE MAIO/ JUNHO 2017 - COLÉGIO EXPRESSÃO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
CAFÉ DA MANHÃ			PÃO DE FORMA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO			ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA POLENTA CREMOSA SALADA DE PEPI NO COM TOMATE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO CARIOCA PEPI NO CENOURA RALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA SALADA: VERDURA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRI NHA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO BATATA DOCE ASSADA COM ERVAS SALADA DE ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE LARANHA COM CALDA DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA OMELETE PURÊ DE ABÓBORA SALADA DE TOMATE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA NUGGETS ASSADOS CREME DE ESPINAFRE SALADA DE FOLHAS MISTAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA CARNE MOÍDA REFOGADA POLENTA SALADA ESCAROLA BETERRABA COZIDA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA COM ERVAS SALADA DE TOMATE COM ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE LEGUMES BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA
	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	F E R I A D O	F E R I A D O
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA NUGGETS ASSADO CREME DE MILHO SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA CARNE DE PANELA COM LEGUMES SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	F E R I A D O	F E R I A D O

	SEGUNDA-FEIRA 19/06	TERÇA-FEIRA 20/06	QUARTA-FEIRA 21/06	QUINTA-FEIRA 22/06	SEXTA-FEIRA 23/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA OVOS COZIDOS FAROFA RICA SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA CARNE DE PANELA PURÉ DE ABÓBORA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE COM BATATA SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA FRANGO ASSADO EM TIRINHAS BATATA ASSADA SALADA SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA CARNE DE PANELA BATATA NA MANTEIGA E ERVAS SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA FRANGO ENSOPADO POLENTA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA ALMÔNDEGAS MANDIOCA COZIDA SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: BRIGADEIRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA STROGONOF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIÓCA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SOB ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA - PAUA LIMA CRN 35757