



## CARDÁPIO MÊS DE MARÇO/ ABRIL 2017 - COLÉGIO EXPRESSÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA PURÊ SALADA VERDE LEGUME COZIDO BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA SALADA DE FOLHAS LEGUME (COZIDO OU CRU) BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA POLENTA SALADA DE PEPI NO BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO ASSADO EM TIRAS SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO CARIOCA SALADA VERDE CENOURA RALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ SALADA: VERDURA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FAROFA RICA COM COUVE SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COZIDO BATATA DOCE ASSADA SALADA BEBIDA: SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO AO MOLHO SUGO ALMÔNDEGAS NUTRITIVAS SALADA

			BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 27/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> 28/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> 29/03	<b>QUINTA-FEIRA</b> 30/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> 31/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE FAROFA RICA (COM VEGETAIS) SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA COM ERVAS SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE LEGUMES MISTOS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 03/04	<b>TERÇA-FEIRA</b> 04/04	<b>QUARTA-FEIRA</b> 05/04	<b>QUINTA-FEIRA</b> 06/04	<b>SEXTA-FEIRA</b> 07/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA NUGGTS ASSADO SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM LEGUMES SALADA BEBIDA: SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOF DE FRANGO REFOGADA BATATA ASSADA SALADA	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA:

		SOBREMESA: FRUTA	SOBREMESA: FRUTA	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	GELATINA
	<b>SEGUNDA-FEIRA 10/04</b>	<b>TERÇA-FEIRA 11/04</b>	<b>QUARTA-FEIRA 12/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA 13/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA 14/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO POLENTA SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO OVOS COZIDOS FAROFA RICA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO EM TIRINHAS BATATA ASSADA SALADA SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA

