



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO 2017 - COLÉGIO EXPRESSÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	F E R I A D O	F E R I A D O
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS COZIDOS PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE COM ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO EM TIRINHAS BATATA DOCE ASSADA COM ERVAS SALADA DE ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA POLENTA CREMOSA SALADA DE PEPI NO COM TOMATE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: BRIGADEIRÃO	F E R I A D O	F E R I A D O
	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO PEPI NO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA MANDIOCA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO BATATA DOCE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO

ALMOÇO	CENOURA RALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	SALADA: VERDURA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ASSADA COM ERVAS SALADA DE ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE PURÉ DE ABÓBORA SALADA DE TOMATE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA NUGGETS ASSADOS CREME DE ESPI NAFRE SALADA DE FOLHAS MISTAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA POLENTA SALADA ESCAROLA BETERRABA COZIDA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA COM ERVAS SALADA DE TOMATE COM ALFACE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE SALADA DE LEGUMES BEBIDA: SUCO SOBREMESA: GELATINA
	SEGUNDA-FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA NUGGETS ASSADO CREME DE MILHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM LEGUMES SALADA

	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO DE CARÁ COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO FRANCES COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES LEITE COM CAFÉ (CLARINHO) E LEITE COM ACHOCOLATADO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS COZIDOS FAROFA RICA SALADA VERDE BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ DE ABÓBORA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ESCONDI DINHO DE CARNE COM BATATA SALADA DE FOLHAS BEBIDA: SUCO SOBREMESA: PUDIM	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO EM TIRINHAS BATATA ASSADA SALADA SOBREMESA: GELATINA C/ CREME	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA BEBIDA: SUCO SOBREMESA: FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SOB ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA - PAUA LIMA CRN 35757

